

## Für jede(n) das Richtige.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich beim ASB Südhessen freiwillig zu engagieren. Ob in der Kinder- und Jugendhilfe, der Erste-Hilfe-Ausbildung, dem Rettungsdienst oder dem Fachbereich Leben im Alter – bei uns findet jede(r) eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

## Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell unabhängig. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Hilfe für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

### ASB Landesverband Hessen e.V. Regionalverband Südhessen

Pfungstädter Str. 165 · 64297 Darmstadt  
Tel. 06151 - 505-0 · Fax 06151 - 505-50  
[www.asb-suedhessen.de](http://www.asb-suedhessen.de)



Unter [fsj-bfd.asb-hessen.de](http://fsj-bfd.asb-hessen.de)\* findest Du weitere Informationen zur Freiwilligenarbeit beim ASB Südhessen und aktuelle Stellenangebote

\* Deine Bewerbung kannst Du hier direkt hochladen

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

# Hat noch niemandem geschadet, aber schon sehr vielen geholfen: der Freiwilligendienst beim ASB Südhessen

Jonas, Freiwilliger  
beim ASB Südhessen

Gestaltung: Concept42 · 6. Auflage 06/2021



## Schon was vor?

Du möchtest nach der Schule erst mal was anderes machen und neue Erfahrungen sammeln? Oder ein Jahr Wartezeit überbrücken und für andere was tun? Dabei Deine Fähigkeiten und Talente in der Gemeinschaft entfalten und eine wertvolle und geschätzte Tätigkeit ausüben? Dann werde freiwillig aktiv beim ASB Südhessen.

Ganz gleich, ob Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD), wenn Du zwischen 16 und 26 Jahre alt bist, zeigt Dir ein Freiwilligendienst beim ASB, wo es künftig langgehen kann. Für ein Jahr geht es mitten rein ins soziale Leben – eine spannende Erfahrung und Vorbereitung für Deinen Berufseinstieg.

## Was wir uns von Dir wünschen

Wir brauchen engagierte Menschen, die Lust haben, uns bei unseren vielfältigen Aufgaben zu unterstützen. Wenn Du Menschen magst, aufgeschlossen bist und Dein Umfeld gerne aktiv mitgestalten willst, dann bist Du bei uns richtig.

## Was wir bieten.

Wir bieten Dir interessante und vielseitige Aufgabenfelder, in denen Du Dich engagieren kannst. Wir sind uns sicher, dass da auch für Dich etwas dabei ist! Außerdem bekommst Du:

- **Taschengeld:** Im Freiwilligendienst zahlen wir Dir ein monatliches Taschengeld sowie eine Pauschale für Wohnung und Essen. Benötigte Arbeitskleidung wird Dir vom ASB Südhessen kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- **Begleitseminare:** Auf Deine jeweilige Aufgabe bereiten wir Dich gründlich und umfassend vor. In fünf Seminarwochen tauschst Du Dich mit anderen Freiwilligen aus und diskutierst aktuelle Themen.

- **Versicherungsschutz:** Während Deines Freiwilligendienstes bist Du in der gesetzlichen Kranken-, Pflege-, Renten-, Arbeitslosen- und Unfallversicherung angemeldet. Die Beiträge übernimmt Deine Einsatzstelle zu 100 Prozent.
- **Bescheinigung:** Nach dem Ende Deiner Dienstzeit von mindestens sechs bis maximal 18 Monaten erhältst Du eine Bescheinigung für die geleistete Zeit und ein Zeugnis, das ausführlich über Dein Engagement informiert.
- **Begleitung:** Wir lassen Dich mit Deiner Aufgabe nicht allein: Gibt es Schwierigkeiten oder Probleme, stehen Dir erfahrene Begleiter zur Seite. Gemeinsam suchen sie mit Dir nach der passenden Lösung.

## Deine Ansprechpartnerin

Du hast noch Fragen zum Freiwilligen Sozialen Jahr oder dem Bundesfreiwilligendienst: Beispielsweise zur inhaltlichen Ausgestaltung oder den Rahmenbedingungen vor Ort. Oder Du willst Dich direkt für einen Freiwilligendienst bewerben.

Dann sprich unsere Koordinatorin für das Freiwillige Soziale Jahr/den Bundesfreiwilligendienst, **Heidi Bergner**, an. Du erreichst sie telefonisch unter 06151 - 505-31 oder per eMail [heidi.bergner@asb-suedhessen.de](mailto:heidi.bergner@asb-suedhessen.de).

